

## TINA KATIKA

### Project Manager en ICCS

#### **¿Qué te motivó a estudiar una carrera tecnológica y cómo ha sido tu experiencia profesional en este ámbito?**

Siempre me ha impulsado la resolución de problemas y la innovación, lo que naturalmente me llevó a seguir una carrera en tecnología. Mi camino comenzó en la ingeniería civil, luego hice una transición hacia la geofísica, donde trabajé en la extracción de petróleo en el Mar del Norte. Con el tiempo, me interesé cada vez más en cómo la tecnología, particularmente la realidad extendida (XR), puede transformar industrias y mejorar el aprendizaje y la colaboración. Esto me llevó a pasar del mundo académico a una empresa de software especializada en XR para la educación, y eventualmente a la gestión de productos, donde ahora me enfoco en diseñar y desplegar aplicaciones XR para diversos campos, incluyendo la interacción humano-robot y la creación de gemelos digitales.

#### **¿Qué barreras o estereotipos has encontrado en tu camino y cómo los has afrontado?**

A lo largo de mi carrera, me he encontrado con prejuicios y estereotipos, especialmente en campos técnicos dominados por hombres como la ingeniería, la geofísica y la XR. Ha habido momentos en los que se cuestionó mi experiencia o se subestimaron mis aportes. Enfrenté estos desafíos fortaleciendo constantemente mis habilidades técnicas, demostrando mis capacidades a través de resultados concretos y rodeándome de mentores y colegas que me apoyan. En lugar de dejar que los obstáculos me detuvieran, los utilicé como motivación para seguir adelante y establecerme como una líder en el ámbito de la XR.

#### **¿Qué mensaje te gustaría compartir con las niñas que hoy están descubriendo las TIC y podrían ser las innovadoras del mañana?**

A las niñas que están explorando el mundo de las TIC, les diría: no tengan miedo de su curiosidad, enfrenten los desafíos como oportunidades de aprendizaje y confíen en sus habilidades. La tecnología está en constante evolución, y las perspectivas diversas son esenciales para moldear su futuro. No se dejen desanimar por los estereotipos: su creatividad, capacidad para resolver problemas y punto de vista único pueden dar lugar a innovaciones revolucionarias. Busquen mentores, construyan una red sólida y recuerden que tienen un lugar en el mundo de la tecnología, sin importar hacia dónde las lleven sus intereses.

## PAULA RUIZ

Directora en I+D+i y sostenibilidad en TROPS

### **¿Qué te motivó a estudiar una carrera tecnológica y cómo ha sido tu experiencia profesional en este ámbito?**

Desde pequeña me fascinaban las matemáticas y sentía una curiosidad natural por entender cómo funcionaban las cosas. Crecí en una familia de profesores: mi padre enseñaba tecnología e informática, y me transmitió su pasión por comprender y manejar las nuevas tecnologías; y mi madre, desde la psicología, me enseñó el valor de la inteligencia emocional y la escucha activa. Esa combinación me ha permitido dedicarme hoy a lo que más me apasiona: aplicar la tecnología con un enfoque humano y transformador. Esa combinación me enseñó a amar la tecnología, pero también a entender a las personas, algo que hoy es clave en mi día a día.

Elegí estudiar Ingeniería Industrial porque me ofrecía una formación muy versátil, con muchas salidas y que me permitía aplicar mi pasión por las matemáticas al mundo real. A lo largo de mi carrera he trabajado en ámbitos muy distintos: dando clases, programando, desarrollando proyectos de ingeniería y domótica... hasta llegar a liderar el área de I+D+i y Sostenibilidad de TROPS. Nunca imaginé que acabaría trabajando en el sector agroalimentario, un mundo tan apasionante como desconocido para mí al principio. Me sorprendió descubrir la cantidad de ingeniería, innovación y tecnología que se esconde detrás de cada cultivo, de cada proceso. Ahora lidero un equipo multidisciplinar y más de 100 proyectos en una empresa agro referente, donde aplicamos la tecnología a toda la cadena de valor, impulsando la innovación con un enfoque sostenible.

### **¿Qué barreras o estereotipos has encontrado en tu camino y cómo los has afrontado?**

Cuando empecé la carrera, éramos solo tres mujeres en una clase con casi cien alumnos. Ese desequilibrio inicial dejaba claro que aún quedaba mucho camino por recorrer. Sin embargo, esas mismas tres chicas seguíamos en la carrera en el último curso, cuando ya solo quedaban 15 o 20 estudiantes porque muchos habían visto que la ingeniería no era para ellos. La brecha existe, pero no es una barrera si tienes claro tu propósito.

En el camino he aprendido que el talento no tiene género. A veces sientes que tienes que esforzarte un poco más para que se reconozca tu trabajo, una realidad que aún refleja ciertos desequilibrios en nuestra sociedad. Lo más importante para haber afrontado estas barreras y estereotipos ha sido caminar juntas, compartir experiencias y apoyarnos entre compañeras. He contado con el apoyo de mujeres que, como yo, han creído firmemente que tenemos mucho que aportar en tecnología: visión, futuro, organización y determinación. Lo importante es trabajar desde la igualdad, sin renunciar a lo que nos hace únicas.

### **¿Qué mensaje te gustaría compartir con las niñas que hoy están descubriendo las TIC y podrían ser las innovadoras del mañana?**

A las niñas que hoy están descubriendo el mundo de la tecnología, solo quiero decirles que sí, que este mundo también es para nosotras. No hay límites cuando tienes curiosidad, pasión y ganas de aprender cómo funciona el mundo. No dejéis que nadie os diga lo contrario.

Podéis ser ingenieras, programadoras, científicas, líderes tecnológicas... o todo a la vez. El mundo necesita vuestras ideas, vuestra creatividad y vuestra forma de mirar los retos. Con confianza, formación y apoyo entre nosotras, no hay nada que no podamos conseguir.

## Beatriz Moreno

Directora del Instituto Internacional de Comunicaciones Móviles.  
Ingeniera de Telecomunicaciones en Future Connections

### **¿Qué te motivó a estudiar una carrera tecnológica y cómo ha sido tu experiencia profesional en este ámbito?**

Desde pequeña mis asignaturas favoritas siempre fueron las de científico/tecnológicas: Matemáticas, Ciencias Naturales, Física y Química. Cuando llegó la hora de elegir, no tenía ningún referente cercano, pero no me planteé otra cosa, quería estudiar algo que me gustase y además, que me ofreciera una buena salida profesional, y elegí Ingeniería de Telecomunicaciones.

En los años en los que estaba terminando mis estudios, la crisis de las “.com” golpeó muy fuerte a las compañías de “teleco” y en ese contexto, el ambiente académico y profesional no era muy optimista. Poco después, la crisis de 2008 no ayudó a mejorar las expectativas. La realidad que encontré fue la de un sector que no estaba tan bien remunerado como hacía algunos años, pero desde que me incorporé al mercado laboral siempre ha habido ofertas de trabajo para ingenieros de Telecomunicación. Existen muchas ramas en las que poder desarrollarnos y reinventarnos si es necesario, sigue siendo un sector con poco (o ningún) paro, y muchas empresas ofrecen buenas condiciones de conciliación como el trabajo híbrido o teletrabajo.

### **¿Qué barreras o estereotipos has encontrado en tu camino y cómo los has afrontado?**

En mis inicios no aprecié diferencias con otros compañeros y sigo sin verlas en los puestos junior. Las dificultades aparecen en la medida que intentas ascender y progresar en un sector que suele tener en torno al 80% de trabajadores hombres. La realidad es que es más difícil llegar a puestos de más responsabilidad, que todavía nos encontramos en reuniones donde tenemos que repetir un argumento para que se tenga en cuenta, que a veces acuden hombres al rescate a repetir tu punto de vista y entonces parece buena idea; y por encima de todo, que la brecha salarial va disminuyendo, pero existe en el sector privado. Para un mismo puesto, dentro de una horquilla salarial, las mujeres seguimos estando en la parte baja frente a los hombres.

No es fácil afrontar ciertas situaciones porque hay conductas que la sociedad tiene muy interiorizadas. Creo que es fundamental mantener una mentalidad abierta y conciliadora para escuchar todos los argumentos, tenaz para reclamar nuestro espacio, ambiciosa para perseguir la retribución justa basada solo en criterios estrictamente profesionales; y responsable para saber diferenciar las injusticias y los prejuicios de las cosas que; por las circunstancias que sean, no se han resuelto a nuestro favor.

### **¿Qué mensaje te gustaría compartir con las niñas que hoy están descubriendo las TIC y podrían ser las innovadoras del mañana?**

No hay disciplinas de niñas, igual que no hay juegos de niñas. Cualquier persona que quiere estudiar algo y tiene el privilegio de poder elegir, solo debería pensar en si eso es lo que gusta.

A medida que te haces adulto, evidentemente entran en juego otros factores como las salidas profesionales, pero a día de hoy las profesiones técnicas siguen teniendo muy buenos datos de ocupación laboral y buenas retribuciones salariales. Además, la demanda de profesionales TIC es global, por lo que pueden trabajar en todo el mundo.

## Cristina Merino Archivet

Senior Solution Architect en Nokia

### **¿Qué te motivó a estudiar una carrera tecnológica y cómo ha sido tu experiencia profesional en este ámbito?**

Siempre se me dió mejor la física y las matemáticas. La informática me llamaba mucho la atención por mi hermano mayor. Finalmente elegí Ingeniería de Telecomunicaciones por la salida profesional y porque la especialidad que escogí era una combinación de informática y telecomunicaciones, que me pareció un buen reto para afrontar.

Actualmente trabajo en Nokia en un proyecto de monitorización de redes móviles que evoluciona con la tecnología, ya estamos en 5G! Me apasiona mi trabajo.

Este año formo parte de un programa de Nokia en colaboración con las Naciones Unidas Mujeres. En Marzo estuve en un workshop en Lisboa donde tuve la oportunidad de conocer a las 20 mujeres que participamos en el programa. Está siendo una experiencia muy enriquecedora tanto a nivel personal como profesional. Me he dado cuenta que las mujeres estamos cada vez más valoradas en las empresas y en puestos superiores que hasta hace unos años solo ocupaban hombres.

### **¿Qué barreras o estereotipos has encontrado en tu camino y cómo los has afrontado?**

En la universidad estábamos pocas chicas, pero en ningún momento me sentí infravalorada, a todos nos trataban por igual. Tras finalizar la carrera sí que encontré alguna pregunta incómoda en alguna de las entrevistas de trabajo que hice, sobre todo relacionadas con la maternidad.

### **¿Qué mensaje te gustaría compartir con las niñas que hoy están descubriendo las TIC y podrían ser las innovadoras del mañana?**

No hay que tener miedo a elegir los estudios que nos gusten y menos pensar que las TIC son solo para hombres. Afortunadamente en el ámbito de las TIC cada vez el número de mujeres es mayor y hay más igualdad en las empresas.